

科目の種類	必修	科目名	体 育		学 年	3	単位数	3
コ ー ス	理系進学コース							
教 科 書	なし			副 教 材	なし			
科目のねらい <ul style="list-style-type: none"> ・心と体を一体としてとらえ、運動や健康・安全についての理解と運動の合理的な実践を通じて、積極的に運動に親しむ資質や能力を育てるとともに、健康の保持増進のための育成と体力の向上を図り、明るく豊かな生活を営む態度を育てます。 ・各種の運動を適切に行うことによって、自己の身体の変化に気づき、体の調子を整えるとともに、体力の向上を図り、たくましい心身を育てます。 								
授業の進め方 <ul style="list-style-type: none"> ・基本的技術を中心に学習し、各種ゲームを行います。リーグ戦やトーナメントを行い、審判法も学習します。 ・雨天時は、視聴覚教材を利用して各種目の特性やルールについての学習を行うことがあります。 								
より良く学習を進めるためのアドバイス <ul style="list-style-type: none"> ・チームの課題や自己の能力に応じた課題の解決を目指して、計画的な練習の仕方やゲームの仕方を工夫するとよいでしょう。 ・自己の体に気付き、体の調子を整えたり、仲間と積極的に交流するとよいでしょう。 								
評価方法 <ul style="list-style-type: none"> ・運動や健康・安全への関心・意欲・態度の観点 自ら進んで運動の楽しさや喜びを体得しようとすることができるか。また、公正、協力、責任などの態度を身につけるとともに、健康、安全に留意して運動しようとすることができるか。 ・運動の技能の観点 自己の能力に適した課題の解決を目指して運動を行うとともに、運動の特性に応じた技能を身につけることができるか。また、自己の体力や生活に応じて、体力を高めるための運動の合理的な行い方を身につけることができるか。 								

学期	学 習 単 元	学 習 の 内 容 と ね ら い
前 期	<p>①スポーツテスト 体づくりの運動</p> <p>②選択種目 サッカー バスケットボール テニス ソフトボール バトミントン バレーボール 武道 テニス タグラグビー</p> <p>上記種目より前期1～2種目 を選択します。(スポーツコ ースは除く)</p>	<p>①9種目の体力測定を行い、コンピュータによる分析を実施し ます。</p> <p>②ドリブルやパス、キックなどの個人的な技術の向上と作戦を 立てて、攻めたり守ったりすることにより、スムーズなゲー ムプランが実践できることを目指して学習します。</p> <p>チームの課題や自己の能力に応じて次の運動の技能を高め、 作戦を生かした攻防を展開してゲームができるようにしま す。</p> <p>ゲームを中心とした集団的技能の向上を目指して学習しま す。</p>
後 期	<p>③選択種目 サッカー バスケットボール テニス ソフトボール バトミントン バレーボール 武道 テニス タグラグビー</p> <p>上記種目より後期1～2種目 を選択します。</p>	<p>③ゲームを通じて基本技術の向上と戦術について学習します。 作戦を生かした攻防を展開してゲームができるようにしま す。</p>